

NATIONALLIGA - 3 Niederlagen in der Vorrunde

Auftaktniederlage in der Gewichtheber-Nationalliga

GRAZ. Obwohl die Mannschaft des KSV-Rum mit zahlreichen neuen Bestleistungen und nur einem einzigen Fehlversuch alles versuchte, konnte die Niederlage nicht verhindert werden. Die steirische Mädels-Riege, welche 1350 Punkte erkämpfte, war an diesem Tag einfach nicht zu biegen. Schlussendlich musste der KSV-Rum mit 1196,5 Punkten die klare 0:4-Niederlage zur Kenntnis nehmen. Hier zeigte sich, dass die drei starken Mädels (Victoria Steiner – verletzt, Anna Lamparter – Planica bei Nord. WM, Britta Fürle – Babypause) einfach fehlen. „Trotzdem ein ganz großes Lob an die Mannschaft, die super gekämpft hat“, so der Trainer. In großartiger Verfassung war Hubert Descher: Mit 288,07 Punkten war er der stärkste Athlet des gesamten Wettkampfes und konnte mit 109 kg Reißen und 130 kg Stoßen neue Bestleistungen erzielen. Florian Barth konnte ebenfalls alle



Hubert Descher war mit 288,07 Punkten der stärkste Athlet ©KSV-Rum

seine Bestleistungen nach oben schrauben. 95 kg Reißen und 111 kg Stoßen / 202 kg und 206 kg im Zweikampf sind seine neuen Bestmarken. Damit kam er auf 227,75 Punkte. Monty Bayer folgte mit den Bestleistungen 116 kg Stoßen und 201 kg im Zweikampf (240,7 Punkte). Tamara Norz zeigte ebenfalls eine starke Leistung und kam auf 58 kg Reißen und 70 kg Stoßen (222,81 Punkte). Am 1. April folgt der nächste Auswärtskampf gegen die WKG Innviertel 2.

Auftaktniederlage für den KSV Rum

Rum – Die neue Saison der Nationalliga der Gewichtheber startete für den KSV Rum nicht nach Plan. Die Tiroler unterlagen der WKG Öblarn-Graz mit 0:4. Ohne Victoria Steiner (verletzt), Anna Lamparter (unterstützte Bruder Johannes bei der Nordischen WM) und Britta Fürle (Babypause) hingen die Trauben einfach zu hoch. Am 1. April gastiert man auswärts im Innviertel. (TT)



Nationalliga Gruppe West

Öblarn. Am 4. 3 2023 bestritt die neugebildete WKG Öblarn-/Athletikverein Graz ihren ersten Wettkampf. Die Gastgeber, ohne Männer, konnten gegen KSV Rum mit 4:0 gewinnen. Die Tiroler stellten mit Hubert Descher den Tagesbesten.

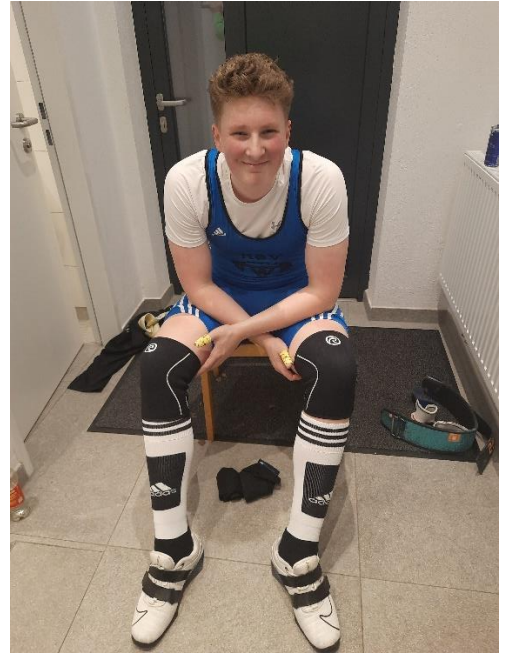
WKG Öblarn/AV Graz : KSV Rum 4:0

Regner Flora	71,8	65	87	277,84
Grundner Verena	65,2	64	80	277,36
Roffeis Cornelia	63,5	60	81	275,88
Gartzke Julia	61,4	56	74	259,65
Stieg Sophia	57,9	58	67	259,27
ÖBL/AVG	(591,63/758,37)			1350,00
Descher Hubert	82,5	109	130	288,07
Bayer Monty	83,5	85	116	240,70
Barth Florian	100,8	95	111	227,75
Norz Tamara	79,4	58	70	222,81
Sathianathan Marc	80,5	78	100	217,20
RUM	(534,34/662,19)			1196,53

Öblarn, 4.3.2023, Schiedsrichter; Gert Gruber



Hubert DESCHER



Am 01.04.2023 mussten wir auswärts gegen die WKG Innviertel ebenfalls eine deutliche Niederlage hinnehmen. Vici Steiner war auf ÖGV-Trainingslageres gab nach einigem hin und her auch keine Gutschrift. Egal.. wir hätten auch mit Vici verloren. Der Rest der Mannschaft kämpfte trotzdem super und es gab schöne Leistungen.

Lamparter Anna	F	31.03.04	5172	66,5	1,9044	55	60	60	104,74	70	73	75	142,83	130	247,57
Norz Tamara	F	01.01.90	5275	79,6	1,7379	55	58	60	104,27	68	72	74	125,13	132	229,40
Descher Hubert		01.10.93	5116	81,4	1,2126	100	106	110	128,54	116	122	122	140,66	222	269,20
Bayer Monty		01.01.89	5272	83,9	1,1947	78	83	87	99,16	108	114	117	136,20	197	235,36
Sathianathan Marc		01.01.77	5516	81,3	1,2134	72	75	78	94,65	95	98	100	121,34	178	215,99
Gastmannschaft:									SUMME - Reißen	531,36	SUMME - Stoßen	666,16	R. + StL	1197,52	
KSV Rum									Jugendbonus	0,00	Jugendbonus	0,00	Ges.-J. B.	0,00	
									SUMME	531,36	SUMME	666,16	SUMME	1197,52	
									Differenz +/-	-125,80	Differenz +/-	-160,20	Diff. +/-	-286,00	



Mannschaft beim NL-Kampf gegen Lochen/Ranshofen

systemic
Reinigungstechnik Ges.m.b.H.



Marc mit 100 kg Stoßen

Rum kassiert Niederlage

Die Athletinnen und Athleten des KSV Rum mussten gegen Vöest Linz 2 eine bittere Niederlage einstecken.

RUM. Obwohl der KSV Rum mit dem 0:4 eine deutliche Niederlage gegen die Linzer in der zweithöchsten Liga Österreichs hinnehmen musste, war das Betreuersteam restlos zufrieden. Mit 1.333,69 Punkten konnte eine neue Jahresbestleistung erreicht werden. Zudem konnte man auf Rumer Seite zahlreiche neue Bestleistungen feiern, allen voran Victoria Steiner. Nach einer hartnäckigen Schulterverletzung und der Umstellung der Technik auf Standstoß zeigte sich Victoria drei Wochen vor der Staatsmeisterschaft von ihrer besten Seite. Nach gültigen 83 kg im Reißen ließ sie im Stoßen eine fehlerlose Serie folgen.



Bittere Niederlage für die Rumer Sportlerinnen und Sportler in der zweithöchsten Liga Österreichs

Am Ende stand mit 110 kg Stoßen eine neue Bestleistung sowie ein inoffizieller neuer österreichischer und Tiroler Rekord der Allgemeinen Klasse zu Buche. Da nur ein Schiedsrichter amtierte, wird der Rekord nicht anerkannt. Für eine Anerkennung müssten drei Schiedsrichter den Versuch bewerten. Aber auch so war Victoria mit 351,02 Punkten die stärkste Athletin des Wettkampfes.

Gute Mannschaftsleistung
Ebenfalls zwei neue Bestmarken konnte Florian Barth für sich verbuchen. Mit 101 kg Reißen und 116 kg Stoßen verbesserte er seine persönlichen Rekorde jeweils um ein Kilo und steuerte 240 Punkte zur Mannschaftsleistung bei. Hubert Descher konnte mit 110 kg Reißen ebenfalls eine neue Bestleistung aufstellen. Mit 125 kg im Stoßen kam er auf 282,9 Punkte.



Steiner glänzte mit neuem (inoffiziell) österreichischen Rekord. KSV Rum

Tamara Norz mit neuer Jahresbestleistung von 74 kg Stoßen (225,5 Punkte) und Monty Bayer mit der Einstellung seiner Reißbestleistung von 85 kg (234,15 Punkte) komplettierten die gute Mannschaftsleistung. Bereits in zwei Wochen finden in Vösendorf die Staatsmeisterschaften der Frauen und Männer statt. Mit Victoria Steiner und Tamara Norz hat der KSV Rum zwei Titelverteidigerinnen am Start.

Nationalliga Gruppe West

Rum. Die Tiroler rechneten sich gegen Vöest II keine Chancen aus und blieb mit 0:4 klar unterlegen. Trotzdem zeichneten Bestleistungen den Wettkampf auf beiden Seiten aus. Victoria Steiner mit 351,02 Sinclair als Tagebeste konnte erstmals 110kg Stoßen. Jonas Klinger zeigte mit 109 kg Reißen und 140kg Stoßen eine tolle Leistungssteigerung und bedeutet das Limit für die U17 EM in Chisinau/Moldawien Anfang Juli. ©GP



KSV Rum :SK VÖEST 0:4 (1333,69:1484,11)				
Steiner Victoria	72,4	83	110	351,02
Descher Hubert	82,6	110	125	282,90
Barth Florian	100,6	101	116	240,09
Bayer Monty	84,8	85	112	234,15
Norz Tamara	79,9	56	74	225,53
RUM	(593,31/740,38)			1333,69
Forster Philipp	111,1	135	170	326,56
Klinger Jonas*	74,1	109	140	317,42
Modrey Luca	82,8	110	147	309,01
Leidenfrost Hannes	107,2	123	140	284,72
Weingartsberger Nadja	69,0	49	67	216,40
VÖE II	*JB 13/17/30 (653,32/830,79)			1484,11
Rum , 6. 5.2023, Schiedsrichter: Monika Giacomuzzi				

Trotz Niederlage eine positive Bilanz

Rum – Trotz der deutlichen 0:4-Niederlage in der Nationalliga gegen Vöest Linz II bilanzierten die Gewichtheber des KSV Rum durchaus positiv: Mit 1333,69 Punkten konnte eine neue Jahresbestleistung erreicht werden. Zudem freute man sich auf Rumer Seite über Bestleistungen von Victoria Steiner, Florian Barth (2x), Hubert Descher, Tamara Norz und Monty Bayer. (TT)

MICHAEL GRAUPP

- Kaminbau
- Kaminanierung
- Kaminreparatur
- Rauchfangkehrer
- Kaminfräsarbeiten

Viaduktbogen 93 – 6020 Innsbruck
 Tel: 0512-570628 – Fax: 0512-570628-30
 office@kaminbau-graupp.at
 www.kaminbau-graupp.at

Die Brotbuben®



Die Kampfmannschaft in Action



Florian Barth



Tammy Norz



Monty Bayer



Victoria mit 110 kg Stoßen



Hubert Descher

Leben mit Glas
 Firma Peter Heufler
 Ahornstraße 1, A-6063 Rum
www.lebenmitglas.at
 the Specialist for individual glass drinking solutions!

FRISOR
Rellly
 Tommy



8. Platz in der Nationalliga für unsere Mannschaft nach der 0 : 5 Auswärtsniederlage gegen SC Harland

Obwohl unsere Mannschaft im zweiten Finale der Nationalliga alles versuchte, mussten wir uns schlussendlich mit einer 0 : 5 Niederlage und dem 8. Platz in der zweithöchsten Liga Österreichs zufrieden geben. Victoria Steiner wurde geschont da sie sich mitten in der Vorbereitung auf die Mitte November stattfindende U 20 Weltmeisterschaft in Mexico befindet. Somit war eigentlich schon klar, dass es ein fast unmögliches Unterfangen wird die Niederlage in Harland zu verhindern. Schlussendlich mussten wir uns mit 243 Punkten Rückstand und einem 0 : 5 geschlagen geben. Punktbester Athlet war erstmals Florian Barth mit 242,23 Punkten. Flo konnte dabei mit 105 kg im Reißen eine neue Bestleistung zur Hochstrecke bringen. Die neue Bestleistung im Stoßen mit 120 kg schlugen leider fehl. Trotzdem durfte sich Flo über eine neue Zweikampfbestmarke von 220 kg freuen.

KSV Rum verlor gegen Harland

Rum – Ohne Vici Steiner mussten sich die Gewichtheber des KSV Rum im Kampf um Platz sieben der Nationalliga dem SC Harland mit 0:5 geschlagen geben. Punktbester Tiroler war Florian Barth. Die fehlende Steiner bereitet sich indes wieder einmal auf ein Großereignis vor: Am 15. November beginnt die U20-WM in Mexiko. (TT)



Gefördert von



2 : 0 - Sieg im ersten Nationalliga-Finale um Platz 7 und 8 gegen SC Harland

Es war ein hartes Stück Arbeit. Doch am Ende freuten wir uns im ersten Nationalliga-Finale um Platz 7 und 8 gegen den SC Harland über einen 2 : 0 - Sieg. Vor zahlreichen Zuschauern konnte unsere Mannschaft bereits das Reißen mit einem Vorsprung von 41 Punkten für sich entscheiden. Im Stoßen wurde der Vorsprung verwaltet und am Ende sogar noch um 21 Punkte ausgebaut. Schlussendlich standen für den KSV-RUM 1272,65 Punkte am Konto. Der SC Harland erreichte 1210,49 Punkte. Somit ergab das ein Plus von 62,16 Punkte und einen 2 : 0 Sieg. Punktebeste Athletin war einmal mehr Victoria Steiner. Vici zeigte mit 87 kg Reißen und 105 kg Stoßen eine ausgezeichnete Leistung und erreichte damit 346,55 Punkte.

Rum. Im Rumer Sportzentrum fand die 2. Paarung der 1. Finalrunde statt. Die Tiroler hatten die Niederösterreicher aus Harland zu Gast. Die Heimischen fuhren einen sicheren 2.0 Sieg ein. Harland wäre mit sportlicher Ambition im Retourheimkampf nicht chancenlos. Victoria Steiner in Rum mit 346,55 Sinclair klar Tagesbeste.

KSV Rum : SC Harland 2:0 (1272,65:1210,49)

Steiner Victoria	73,5	87	105	346,55
Lamparter Anna	65,5	57	67	238,21
Barth Florian	100,4	101	113	236,94
Bayer Monty	81,2	78	110	228,25
Norz Tamara	79,4	58	70	222,70

RUM 593,97 698,68 **1272,65**

Grielenberger Erik	77,1	103	120	278,15
Gril Nicolas-Noah	75,7	85	115	251,96
Priesching Daniela	87,0	60	81	236,12
Sadat Sayed Hilal	56,3	60	85	221,17
Pfeifer Dieter	111,1	-	110	117,78
Steidl Anja	50,4	46	-	105,31

HAR 532,86 677,83 **1210,49**

Rum, 16.9.2023, Schiedsrichter: Manfred Heiss



ASKÖ

WÜRTH

hatzl

Werner URAN – ASKÖ-Nachwuchstrainer 2023

Unter 34 Einreichungen wurde Werner als „Sieger“ vom ASKÖ ausgezeichnet

Der österreichische ASKÖ-Verband ehrte im Rahmen einer schönen Feier verdiente Trainer & Trainerinnen.

Zu dieser Veranstaltung in Wien wurde auch **Uran Werner** vom KSV-Rum eingeladen.

Er wurde für seine Verdienste und sein Engagement rund um den Nachwuchsbereich beim KSV-Rum ausgezeichnet.

In den letzten Jahren konnte Werner zahlreiche Titel und Medaillen bei nationalen und internationalen

Wettkämpfen mit den Rumer Nachwuchsgewichtheber:innen erreichen.

Der Tiroler Gewichtheberverband gratuliert recht herzlich zu dieser Auszeichnung und bedankt sich für den großartigen Einsatz.



04.10.2023 - 08.10.2023

KSV-Rum informierte auf der Innsbrucker Herbstmesse!

Der KSV-Rum hatte die einmalige Chance bekommen sich auf der Innsbrucker Herbstmesse zu präsentieren. Auf einem eigenen Informationsstand konnten sich die Besucher über den Verein und das Gewichtheben in Tirol informieren.

Zusätzlich haben zu verschiedenen Zeiten Vorführungen auf der großen Bühne stattgefunden.

Hier konnte man den KSV-Nachwuchs und Athlet:innen der Allgemeinen Klasse bei verschiedenen Vorführungen ansehen!

Vielen Dank an die Messe Innsbruck für die Einladung und die Möglichkeit unseren Sport weiter zu bringen!



Almdudler®

Die Brotbuben®

Internationaler Athletic-Cup um die Goldene Rose der Stadt Tulln

Unsere Youngsters gewinnen GOLD (Manuel) und 2 x BRONZE
Goldene Rose für Manuel Ostheimer und
Bronzene Rose für Maximilian Aigner



die begehrten Rosen

Eine Reise wert war die 7. Rumer Teilnahme beim Internationalen Athletic-Cup um die Goldene Rose der Stadt Tulln für unsere Youngsters. Bereits am Mittwoch erfolgte die Anreise mit den Betreuern Werner und Wolfgang, sowie allen "Oldies" unserer 3 Schüler.

Der erste Starter war Benjamin Hofer in der U-11-Klasse. **Benni konnte mit 25 kg Reißen und 57 kg im Zweikampf gleich neue Bestleistungen** im Wettkampf erzielen. Mit super Techniknoten kam er auf 215,03 Punkte und belegte damit Rang 3 hinter den beiden Tschechen aus Trencin. In der Leichtathletik war es ein gleichwertiges Duell der 3 Jungs. Schlussendlich musste sich Benni dann mit 511,11 Punkten nur um 0,01 Punkte Rückstand geschlagen geben. Dies bedeutet die Bronzemedaille hinten den beiden tschechischen Jungs aus Trencin. Benni's Leistungen in der Leichtathletik - 5,42 sec. (30 Meter-Sprint) - 6,30 m (3-Hopp-Sprung) - 7,81 m (Kugelschockwurf)



Die größte Überraschung lieferte **Manuel Ostheimer** in der U-13-Klasse, der in der Vorbereitung super trainiert hatte. Mit 6 gültigen Versuchen konnte **Manuel erstmals 100 kg im Zweikampf erzielen. Mit 44 kg Reißen und 56 kg Stoßen verbesserte er seine Bestleistungen** in beiden Disziplinen gleich um 8 kg. Und das Beste dabei war, dass dies immer mit sehr hohen Technik-Punkten von 4,25 bzw. 4,5 passierte. Damit belegte Manuel nach dem Gewichtheben mit 254 Punkten bereits den 1. Platz mit einem 20-Punkte-Vorsprung. In der Leichtathletik baute Manuel seinen Vorsprung mit **super Leistungen** aus und kam in der Endabrechnung auf hervorragende **578,58 Punkte**.

Die **Leichtathletik Leistungen** waren: **Zweitschnellster mit 4,74 sec - der Weiteste und einzige über 7 Meter im 3-Hopp mit 7,45 m - und mit 9,33 Meter die größte Punkteanzahl (93,6) im Schockwurf.**

Hier noch einmal ein **großes Danke an die Gemeinde für die Laufbahn beim SportzentRUM. Das regelmäßige Training macht sich bezahlt!!**



Aber auch Maximilian Aigner wollte im Kampf um den Sieg ein Wörtchen mitreden. Mit **45 kg Reißen und 59 kg Stoßen** konnte Maxi ebenfalls **neue Bestleistungen** auf die Treppe stellen. Mit 234,86 Punkten belegte Maxi damit den 2. Platz nach dem Gewichtheben. In der Leichtathletik lieferten sich Julian Seitlinger und Maxi einen harten Kampf um die Silbermedaille. Schlussendlich musste sich Maxi mit nur 10 Punkten Rückstand mit der Bronzemedaille zufriedengeben.

Die Leistungen in der Leichtathletik: 5,04 sec - 6,65 Meter - und mit 10,15 Meter der Weiteste beim Schockwurf.





In der Wertung um die "Goldene Rose" war die Freude dann riesengroß. Manuel konnte sich - nach dem er letztes Jahr den undankbaren 4. Platz belegt hatte - mit **578,58 Punkten als Gesamtsieger feiern lassen und erhielt damit endlich die heiß begehrte GOLDENE Rose!** Auch Maxi durfte sich mit dem 3. Gesamtrang über die **BRONZENE Rose** freuen!

HERZLICHE GRATULATION AN ALLE 3 GRINGOS für die SUPER LEISTUNGEN

Das waren jetzt bei 7 Teilnahmen die Rosen Nr. 14 und 15 welche unsere Jungs´ und Mädels erkämpfen konnten. Ich glaube das ist ein Beweis dafür, dass unsere Nachwuchsarbeit auf einem qualitativ sehr hohen Niveau ist! Das ist natürlich ein Verdienst aller Nachwuchstrainer - deshalb ein herzliches **DANKE** an **ALLE** die mit den Jungs trainieren!!

7 x Teilnahmen des KSV-RUM:

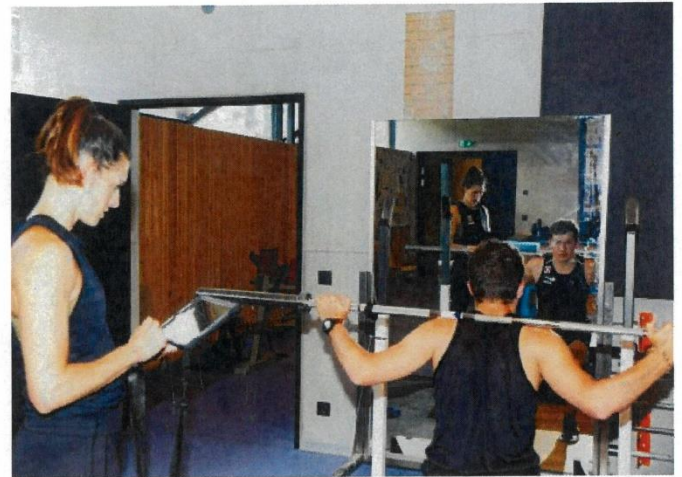
- 2014
- GOLD - U 11 - Victoria Steiner
- 2016
- GOLD - U 11 - Florian Barth
- GOLD - U 13 - Victoria Steiner
- GOLD - U 13 - Hannes Schneider
- SILBER - U 11 - Fabian Schwienbacher
- 2017
- GOLD - U 13 - Anna Lamparter
- GOLD - U 13 - Florian Barth
- SILBER - U 13 - Maximilian Uran
- 2019
- GOLD - U 9 - Maximilian Aigner
- GOLD - U 11 - Josef Stöckl
- GOLD - U 15 - Anna Lamparter
- BRONZE - U 15 - Maximilian Uran
- 2021
- GOLD - U 9 - Benjamin Hofer
- GOLD - U 11 - Maximilian Aigner
- GOLD - U 13 - Josef Stöckl
- 2022
- GOLD - U 11 - Maximilian Aigner
- SILBER - U 13 - Manuel Ostheimer
- BRONZE - U 11 - Benjamin Hofer
- 2023
- GOLD - U 13 - Manuel Ostheimer
- BRONZE - U 13 - Maximilian Aigner
- BRONZE - U 11 - Benjamin Hofer



Die ROSEN-Gewinner des KSV-RUM

- 2016 - GOLDENE ROSE - Victoria Steiner
- 2016 - GOLDENE ROSE - Florian Barth
- 2016 - GOLDENE ROSE - Mannschaft KSV-RUM
- 2017 - GOLDENE ROSE - Anna Lamparter
- 2017 - GOLDENE ROSE - Florian Barth
- 2021 - GOLDENE ROSE - Maximilian Aigner
- 2022 - GOLDENE ROSE - Maximilian Aigner
- 2023 - GOLDENE ROSE - Manuel Ostheimer
- 2014 - SILBERNE ROSE - Victoria Steiner
- 2014 - SILBERNE ROSE - Mannschaft KSV-RUM
- 2016 - SILBERNE ROSE - Hannes Schneider
- 2021 - SILBERNE ROSE - Josef Stöckl
- 2017 - BRONZENE ROSE - Maximilian Uran
- 2017 - BRONZENE ROSE - Mannschaft KSV-RUM
- 2023 - BRONZENE ROSE - Maximilian Aigner



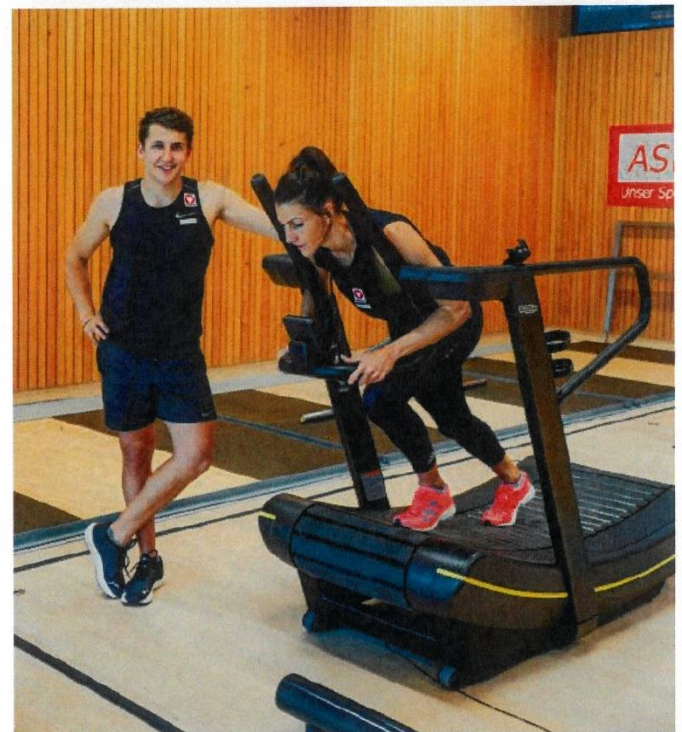


Neue Trainingsgeräte im SportzentRum

Im Mai erhielten unsere Rumer Skeleton-Aushängeschilder Janine Flock und Samuel Mair neue Trainingsgeräte, die dank der Gemeinde Rum angeschafft werden konnten. Diese modernen Sportgeräte ermöglichen den zwei Olympiateilnehmern perfekte Trainingsmöglichkeiten in ihrem Heimatort. Wir hoffen somit die beiden Athleten ein Stück weit mehr unterstützen zu können, um ihre Ziele zu erreichen.

Neben unseren beiden Wintersportlern können auch die Mitglieder unserer im SportzentRum beheimateten Sportvereine KSV Rum und SK Auto Kluckner Rum diese Geräte nutzen.

*Sportausschussobmann
René Meixger*



gefördert
durch

... unsere Heimat

KSV-RUM ist Landesliga-Meister 2023

KSV Rum holte erneut den Titel

Innsbruck – Mit Siegen über den AK Innsbruck (4:0) und Bad Häring (2:0) verteidigte der KSV Rum den Landesliga-Titel bei den Gewichthebern. Mit 1353,47 Punkten jubelten die Rumer über eine neue Jahresbestleistung. Florian Barth konnte sich dabei ebenfalls wieder über neue Bestleistungen freuen. Mit 224 kg verbesserte er seine Zweikampfbestmarke gleich um 4 kg. Victoria Steiner steht indes diese Woche bei der U20-WM in Mexiko auf der Teilnehmerliste. (TT)



Florian Barth überzeugte beim Rumer Triumph. Foto: KSV Rum



Am 11.11.2023 fand beim AK Innsbruck die zweite Runde der Tiroler Landesliga zwischen dem KSV-RUM - KSC Bad Häring und dem 1. AK Innsbruck statt. Nach den Siegen in der ersten Runde war unsere Mannschaft natürlich der Favorit. Und die Jungs und Mädels machten ihre Sache ausgezeichnet und ließen nichts mehr anbrennen. Mit 1353,47 Punkten konnte unsere Mannschaft sogar eine neue Jahresbestleistung auf die Treppe bringen.

Damit konnten wir gegen den AKI mit 4 : 0 und gegen Bad Häring mit 2 : 0 gewinnen. Victoria Steiner - welche nächste Woche bei der U-20-WM in Mexiko startet - bekam vom Verband eine Gutschrift. (346,55 Punkte) Punktebester Athlet an der Hantel war "Legionär" Hubert Descher der mit 102 kg Reißen und 125 kg Stoßen insgesamt 270,73 Punkte erreichte. Florian Barth konnte sich wieder über neue Bestleistungen freuen. Mit 224 kg verbesserte er seine Zweikampfbestmarke gleich um 4 kg. 106 kg Reißen und 118 kg Stoßen stehen nun als Bestleistung zu Buche. Damit kam Flo auf gute 247,23 Punkte.

Die weiteren Leistungen unserer Mannschaft:
Anna Lamparter - 246,52 Punkte (57 kg / 73 kg)
Monty Bayer - 238,29 Punkte (115 kg Stoßen)
Tamara Norz - 230,45 Punkte (60 kg Reißen)

Herzliche Gratulation an die Mannschaft zum Tiroler Landesliga-Titel!

Endstand:	Mannschaft	Siege	Niederlage	Punkte	Differenz
	1. KSV-RUM	4	0	8	10 : 0
	2. KSC Bad Häring	2	2	4	3 : 4
	3. AK Innsbruck	0	4	0	0 : 9



BEZIRKSBLÄTTER TIROL • 15./16. NOVEMBER 2023

Ungeschlagen zum Meistertitel

Der KSV Rum wurde erneut Tiroler Landesliga-Meister im Gewichtheben

RUM. Am 11.11.2023 wurde die Titelverteidigung perfekt gemacht. Ungeschlagen und mit neuer Punkte-Jahresbestleistung dominierte die Rumer Mannschaft erneut den Wettbewerb. Der KSV Rum konnte sich gegen die Jungs und Mädels des AK Innsbruck und des KSC Bad Häring beeindruckend durchsetzen. Man wurde der Favoritenrolle gerecht, indem man kein Duell verlor. Mit 1.353,47 Punkten konnte zudem eine neue Jahresbestleistung der Mannschaft aufgestellt werden. Am Ende des Tages feierte man

einen 4:0-Sieg gegen die Innsbrucker und ein 2:0-Sieg gegen die Unterlandler.

Individuelle Leistungen

Bester Athlet war an diesem Tag „Legionär“ Hubert Descher. Mit 102 kg Reißen und 125 kg Stoßen gelangen ihm sehr starke 270,73 Punkte. Florian Barth konnte sogar eine neue persönliche Bestleistung erzielen. Seine Bestmarke stieg um vier Kilogramm auf 224 kg. Damit kam er auf 247,23 Punkte. Nächstes Jahr will man den Titel wieder nach Rum holen.



Florian Barth erreichte eine neue persönliche Bestmarke. Foto: KSV RUM